

GITAN VIAGGI
QUANDO Viaggiare È UN PIACERE

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2

13 giorni

Tour di Gruppo

guida in italiano o inglese

SELECT
PICCOLI GRUPPI



Gran Tour del Tibet

CHENGDU - LHASA - GYANTSE - SHIGATSE - TINGRI - RONGBUK MONASTERY

Un tour in Tibet è un viaggio che incanta gli occhi e tocca l'anima. Si viene accolti da paesaggi di una bellezza quasi ultraterrena: immense vallate punteggiate di yak, laghi cristallini che si tingono di azzurro intenso e il profilo solenne delle montagne dell'Himalaya, che sembrano custodire segreti millenari. Ma il vero incanto del Tibet va oltre la natura: è nelle bandiere di preghiera che svolazzano al vento, nei sorrisi dei monaci avvolti in vesti color cremisi, nei monasteri arroccati su picchi rocciosi che sembrano toccare il cielo, nei suoni profondi dei mantra e nel profumo di incenso che riempie l'aria... molto è cambiato negli ultimi anni, la Cina è sempre più vicina, ma visitare il Tibet è ancora un'esperienza che arricchisce, ispira e lascia dentro un senso di pace difficile da spiegare, ma impossibile da dimenticare.

Il viaggio in breve

Partenze garantite di GRUPPO

ESCLUSIVA MISTRAL TOUR

di Lunedì ogni due settimane a partire dal 6 Aprile e tutte le settimane a Luglio e Agosto

Massimo 20 passeggeri per partenza



Assistenza: guida in lingua italiana in Tibet con un minimo di quattro adesioni (soggetta a riconferma), altrimenti inglese. A Chengdu guida in lingua inglese



Hotel: 3*



Pasti: pensione completa tranne dove i pasti sono indicati come liberi

NOTA BENE: in Tibet si raggiungono altitudini elevate (dai 3.500 fino ai 5.250 m. slm); il viaggio è da sconsigliare a chi soffre di disturbi cardiaci o di pressione.



Perchè scegliere questo Viaggio

- ✓ Lo straordinario spettacolo dell'Everest
- ✓ Partenze garantite minimo 2 persone

Adeguamento valutario bloccato gratuito al momento della conferma del viaggio!

1° giorno • ITALIA/CHENGDU

Partenza dall'Italia per Chengdu con voli Air China. Voli notturni.

2° giorno • CHENGDU

All'arrivo a Chengdu al mattino: incontro con la guida, trasferimento in città per la prima colazione e, a seguire, visita del centro di ricerche e salvaguardia del panda gigante. Pranzo in ristorante quindi trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate (a disposizione dalle ore 14.00 in poi). Resto della giornata a disposizione per il riposo. Cena in ristorante e pernottamento.

Hotel: Dorsett 4* o similare.

3° giorno • CHENGDU/LHASA (3.600 m. slm)

Pensione completa (box breakfast + pranzo e cena in hotel). In mattinata trasferimento in aeroporto e partenza per Lhasa. All'arrivo, trasferimento in città (che dista 80 km. dall'aeroporto); sistemazione in albergo. Resto della giornata a disposizione per il riposo necessario all'acclimattamento.

Hotel: Kyichu 3* o similare.

4° giorno • LHASA

Pensione completa. In mattinata, prime visite: il Tempio Jokhang, il cuore del buddhismo tibetano, ed il mercato Barkhor Cioide. Nel pomeriggio, visita alla città monastica di Sera.

5° giorno • LHASA

Pensione completa. In mattinata visita al Potala, sede storica del Governo del Dalai Lama. Nel pomeriggio visita del Monastero Drepung, il più grande del Tibet, che arrivò ad ospitare fino a 10.000 monaci.

6° giorno • LHASA/GYANTZE (3.900 m. slm)

Pensione completa. In mattinata, partenza per Gyantze, nel distretto di Tsang. È il primo incontro con il maestoso paesaggio tibetano e con le sue montagne: la strada attraversa i passi Kamba La (4.794 metri slm) e Karo La (5.010 metri slm) e percorre tutto il fianco dello spettacolare lago Yamdrok (4.400 metri slm). Arrivo nel tardo pomeriggio a Gyantze.

Hotel: Gyantse Hotel 3* o similare.

7° giorno • GYANTZE/XIGAZE (3.800 m. slm)

Pensione completa. In mattinata, visita del villaggio, del Monastero e del celebre Kumbum, lo stupa più imponente e prezioso del Tibet, quindi proseguimento per Xigaze (due ore circa). Sistemazione in albergo. Nel pomeriggio, visita al favoloso Monastero Trashi-lumpo, sede del Panchen Lama, la seconda autorità religiosa del Tibet.

Hotel: Mansarovar / Tashi Choeta 3* o similare.

8° giorno • XIGAZE/SAKYA/XEGAR (4.300 m. slm)

Pensione completa. Intera giornata dedicata all'escursione alla città di Sakya, cui si giunge dopo 100 chilometri, varcando il passo Tso La (4.500 metri slm).

Sakya è una pittoresca cittadina di montagna, le cui case dipinte di grigio fanno da cornice allo splendido monastero, appartenente alla scuola religiosa dei Sakya-Pa. Proseguimento quindi per Xegar, varcando il maestoso passo Gyatso-La, il più alto del viaggio, a 5.240 metri slm.

Hotel: Qomolagma hotel 2* o similare.

9° giorno • XEGAR/RONGBUK - Everest (5.010 m. slm) / XIGAZE

Pensione completa. Di buon mattino (verso le 5.30-06.00) partenza per Rongbuk: la prima parte del tragitto (2 ore circa) verrà effettuato con il proprio mezzo privato, mentre l'ultima parte (un'ora circa) dovrà essere effettuata utilizzando un autobus pubblico elettrico. La strada si snoda in un contesto rurale montano affascinante, lungo il quale si potranno avvistare le cime dell'Everest, del Cho Oyu, del Lhotse e dello Shishanpagma, quattro degli ottomila più suggestivi della terra. All'arrivo al Monastero di Rongbuk tempo a disposizione per la visita del monastero e per ammirare lo straordinario spettacolo dell'Everest, quindi rientro con il bus pubblico elettrico al punto in cui si è lasciato il proprio mezzo privato e prosecuzione per Xigaze (7 ore circa di trasferimento).

Hotel: Mansarovar / Tashi Choeta 3* o similare.

10° giorno • XIGAZE/LHASA

Mezza pensione (prima colazione e cena). In mattinata trasferimento alla stazione ferroviaria e rientro a Lhasa con il nuovo treno diretto (tre ore circa). All'arrivo trasferimento in hotel. Resto del pomeriggio a disposizione per l'approfondimento delle visite su base individuale o lo shopping.

Hotel: Kyichu 3* o similare.

11° giorno • LHASA/CHENGDU

Mezza pensione. Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza per Chengdu. Nel pomeriggio, visita del centro storico: Kuan, Zhai, Jing Xiangzi e la Strada Antica di Jinli. Trasferimento quindi in hotel e pernottamento.

Hotel: Dorsett 4* o similare.

12° giorno • CHENGDU/ITALIA

Pensione completa. Giornata dedicata all'escursione a Leshan per la visita del Buddha Gigante, una delle meraviglie dell'arte religiosa cinese, alta 71 metri e scolpita sul fianco di una collina. Sulla via del rientro, visita all'antica città di Huanlongxi, una delle meglio conservate dell'intera regione. Trasferimento quindi in aeroporto e imbarco sul volo notturno di rientro in Italia

Nota bene: la camera è prevista a disposizione sino alla partenza.

13° giorno • CHENGDU/ITALIA

Nelle primissime ore del mattino partenza per l'Italia con volo Air China. Arrivo in giornata e fine dei nostri servizi.



Da Aprile 2026
a Ottobre 2026

Prezzi Dinamici*

Date di partenza 2026

APR 6, 13, 20
MAG 11, 18, 25
GIU 1, 8, 15, 22, 29
LUG 6, 13, 20, 27
AGO 3, 10, 17, 31
SETT 7, 14, 21
OTT 5

*Verificare il prezzo indicativo della data di partenza preferita su www.mistral.it

GITAN VIAGGI
QUANDO Viaggiare È UN PIACERE

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2

