



Thailandia e Laos

13 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: BANGKOK, AYUTTHAYA, CHIANG MAI, CHIANG RAI, LUANG PRABANG E VIENTIANE.

Un viaggio che ci porta alla scoperta di due anime diverse del Sud-Est asiatico. Prima l'affascinante Thailandia, meta rinomata per le sue spiagge, i suoi templi elaborati e la sua esuberanza. Poi il misterioso Laos, paese isolato e poco noto che conserva antiche tradizioni e natura incontaminata.

**FORMULA VOLO
13 GIORNI/11 NOTTI**

5.490€



DA NON PERDERE IN QUESTO ITINERARIO:

Avremo l'opportunità di scoprire il Laos, nazione poco inclusa negli itinerari turistici tradizionali, attraverso un'imperdibile **crociera lungo il fiume Mekong**, che ci porterà anche a contatto con le diverse popolazioni che abitano nei villaggi lungo le sue rive.

LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Marzo	2 • 26
Aprile	27
Ottobre	19
Novembre	2 • 19
Dicembre	3 • 30
Gennaio	11 • 25
Febbraio	11

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

1 PARTENZA • BANGKOK

Partiamo con un volo di linea alla volta di Bangkok, capitale della Thailandia. Nonostante sia una delle più vivaci potenze economiche del Sud-Est asiatico, la Thailandia vanta una cultura ricca e vibrante. Questo viaggio inizia da Bangkok, la capitale, che visiteremo con la giusta calma e rispettando i tempi di adattamento al jet lag. Ci spostiamo poi verso le città-museo più rappresentative della cultura thai. A seguire, una tappa sulle montagne della regione di Mae Salong alla scoperta delle minoranze etniche, per poi proseguire verso il misterioso Laos. Pernottiamo in aereo.

2 BANGKOK

Arriviamo all'aeroporto di Suvarnabhumi e, dopo aver espletato le formalità doganali, veniamo accompagnati in hotel. Per i partecipanti il cui volo arriva in mattinata è possibile richiedere, con supplemento, il check-in anticipato in hotel. Per gli altri partecipanti il check-in è previsto dopo le ore 15.00. Abbiamo poi del tempo libero a disposizione per riposare prima di incontrare la guida per il briefing introduttivo. Per chi lo desidera è possibile prenotare una **passeggiata orientativa facoltativa con tea-time**. Ceniamo in hotel.

3 BANGKOK

Iniziamo le nostre visite a **Bangkok** con il coloratissimo **mercato dei fiori**. Raggiungiamo poi uno degli edifici più rappresentativi, il **Grand Palace**, complesso enorme e circondato

da alte mura. Più che gli interni sono gli esterni a lasciarci a bocca aperta: un complesso di padiglioni e stupa dorati, statue e tetti colorati. Tra i tanti edifici spicca il **Wat Phra Kaeo**, che conserva il Buddha di Smeraldo, la più venerata tra le statue del Buddha in Thailandia. Pranziamo in un ristorante posizionato lungo il fiume. Nel pomeriggio visitiamo il **Wat Pho**, sede del famoso Buddha sdraiato lungo 46 metri per poi chiudere la giornata in uno dei più apprezzati centri massaggi della capitale dove conosceremo i segreti di questa tradizione tailandese e potremo approfittare per rilassarci. La cena è libera. Per chi lo desidera, con supplemento, organizzeremo **una navigazione con cena** per ammirare la città illuminata.

4 BANGKOK • AYUTTHAYA • CHIANG MAI

Dopo la prima colazione raggiungiamo il **Parco Storico di Ayutthaya**, antica capitale del Regno del Siam e Patrimonio Unesco. È sicuramente uno dei complessi archeologici più celebri della Thailandia, caratterizzato da templi maestosi e rovine storiche. Visitiamo il **Wat Chaimongkol**, sede di una comunità di monache buddiste, il **Wat Mahathat** e il **Wat Phra Sri Sanphet**. Pranziamo in un ristorante locale. Raggiungiamo quindi l'aeroporto, da dove partiamo con un breve volo per Chiang Mai. All'arrivo ceniamo in hotel.

5 CHIANG MAI

Usciamo dalla città in direzione nord, per raggiungere una zona montuosa ricca di foreste. Qui visitiamo un **centro di recupero e riabilitazione degli elefanti**, per un contatto diretto con i grandi pachidermi. Per il pranzo ci fermiamo in un ristorante all'interno di un **vivaio di**

produzione di orchidee, il fiore simbolo del paese. Rientriamo a **Chiang Mai**, l'antica capitale del Regno di Lanna. Visitiamo il tempio più famoso della città, il **Wat Doi Suthep**, per poi raggiungere il **Wat Phra Singh**, dove rendiamo omaggio ai monaci con una nostra offerta. Rientriamo in hotel e abbiamo del tempo libero per una **passeggiata nel centro storico**, un perfetto quadrilatero, un dedalo di strade parallele dove si affacciano abitazioni in stile Lanna. Molto interessante è anche il mercato notturno. La cena è libera.

6 CHIANG MAI • CHIANG RAI

A breve distanza da Chiang Mai si trova il **Bo-San Village**, più famoso come il "villaggio degli ombrellai". È qui che si concentrano i **laboratori artigianali dei coloratissimi ombrelli dipinti**.

Visitiamo un laboratorio per comprendere i segreti di questo particolarissimo oggetto di artigianato locale. Riprendiamo il nostro viaggio attraversando le splendide montagne ricoperte da una lussureggianta foresta tropicale. Arriviamo a **Chiang Rai** in tempo per il pranzo.

Nel pomeriggio visitiamo lo stravagante **Wat Rong Khun**, meglio conosciuto come il Tempio Bianco. Progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat e iniziato nel 1997, questo capolavoro in continua evoluzione è fatto di intonaco bianco, che simboleggia la purezza, ed è interamente ricoperto di specchi che creano giochi di luce caleidoscopici riflettendo la luce del sole. Ci concediamo anche del tempo per la visita del **Tempio Blu**, una struttura moderna e distintiva progettata dall'artista locale Phuttha Kabkaew, che fonde elementi buddisti tradizionali con influenze contemporanee. Ceniamo in hotel.

7 CHIANG RAI • MAE SALONG

Risalendo le montagne della regione di **Mae Salong** incontriamo alcuni villaggi tribali, abitati da minoranze etniche come gli Akha e gli Yao Muser. Saliamo ancora attraversando **piantagioni di tè** e per raggiungere la sommità utilizziamo un "song-taw", il tipico mezzo di trasporto pubblico di questa regione. Pranziamo al ristorante nel corso dell'escursione. Raggiungiamo finalmente il nostro resort immerso nella foresta.

Qui abbiamo del tempo libero per rilassarci lontano dal brusio della città o per prendere parte a una delle attività facoltative offerte dalla struttura. Nel pomeriggio partecipiamo anche a una **lezione di cucina thailandese** con aperitivo finale al calar del sole. La nostra cena sarà il frutto delle nostre abilità culinarie.



8 MAE SALONG • PAKBENG

Di buon'ora partiamo per avvicinarcì al confine con il Laos, nella zona di Chiang Khong, per sbrigare le formalità doganali. Cambiamo mezzo e raggiungiamo **Houei Xai**, dove ci attende la nuova guida laotiana. Saliamo a bordo della motonave che utilizziamo per **descendere lungo il Mekong**, il grande protagonista del Sud-Est asiatico, un fiume che ha condizionato la vita di tante popolazioni per millenni. Ci fermiamo per visitare un villaggio di una minoranza etnica. Il Laos ospita oltre 80 tribù, ognuna delle quali parla il proprio dialetto e segue i propri usi, costumi e religioni. Tra queste, gli Hmong, gli Yao e i Laos Thai. Risaliamo a bordo per gustare il pranzo durante la navigazione lungo il fiume, arrivando al villaggio fluviale di Pakbeng nel tardo pomeriggio. Arriviamo in hotel in tempo per la cena.

9 PAKBENG • PAK OU • LUANG PRABANG

Riprendiamo la nostra navigazione lungo il Mekong in direzione di Luang Prabang. Intervalliamo il viaggio con diverse soste lungo il percorso

per visitare alcuni villaggi. Raggiungiamo le sacre **grotte di Tham Ting e Tham Phoum**, che ospitano centinaia di statue di Buddha e sono la meta finale di migliaia di pellegrini ogni anno. Pranziamo a bordo prima di arrivare nell'incantevole città di Luang Prabang, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Qui abbiamo del tempo a disposizione per un po' di relax o per una prima visita autonoma. Ceniamo in hotel.

10 LUANG PRABANG • CASCATE DI KUANG SI

Iniziamo a conoscere **Luang Prabang**, posta su una penisola alla confluenza tra il Mekong e il fiume Namkhan. È una città abitata fin da tempi lontanissimi ed è sempre stata una delle grandi protagoniste di questa regione come capitale di regni, porto sul Mekong e città di commerci della regione. Visitiamo il **Museo Nazionale e l'ex Palazzo Reale**, prima di proseguire per Wat Xieng Thong. Questo è il tempio più antico di Luang Prabang e risale al XVI secolo. Ci dirigiamo poi verso la splendida **cascata di Kuang Si**. Una breve passeggiata nella foresta ci conduce fino al muro d'acqua che

11 LUANG PRABANG • VIENTIANE

Visitiamo il **centro di tessitura di Ock Pop Tok**, impresa sociale che si impegna a preservare le tecniche di tessitura tradizionali attraverso il commercio equo e solidale, e pratiche commerciali sostenibili. Ci dirigiamo poi alla stazione ferroviaria e partiamo per Vientiane in treno. All'arrivo a **Vientiane**, capitale del Laos, esploriamo il That Luang. Questo è considerato il santuario più venerato del Laos e presenta un insolito stupa dorato a forma di fiore di banano. Ci dirigiamo poi a **Patuxai**, una struttura nota anche come Monumento alla Vittoria. Il pranzo e la cena sono liberi.

12 VIENTIANE • BANGKOK

Prima di raggiungere l'aeroporto visitiamo altri due monumenti della città. **Wat Sasaket** è un tempio che risale al 1818, mentre **Ho Pra Keo** è un antico tempio reale che oggi ospita un importante museo che conserva statue e altri oggetti sacri. Raggiungiamo quindi l'aeroporto di Vientiane. Il pranzo è libero. In aereo raggiungiamo Bangkok, tappa di avvicinamento obbligata prima del nostro rientro in Italia. Ci concediamo la cena di arrivederci in uno dei ristoranti con vista più glamour di Bangkok.

13 BANGKOK • RIENTRO

Il nostro viaggio in Thailandia e in Laos è giunto al termine. In base all'orario del volo, veniamo accompagnati all'aeroporto in tempo utile per salire a bordo del volo di ritorno che ci riporta in Italia. Il pranzo e la cena sono liberi.



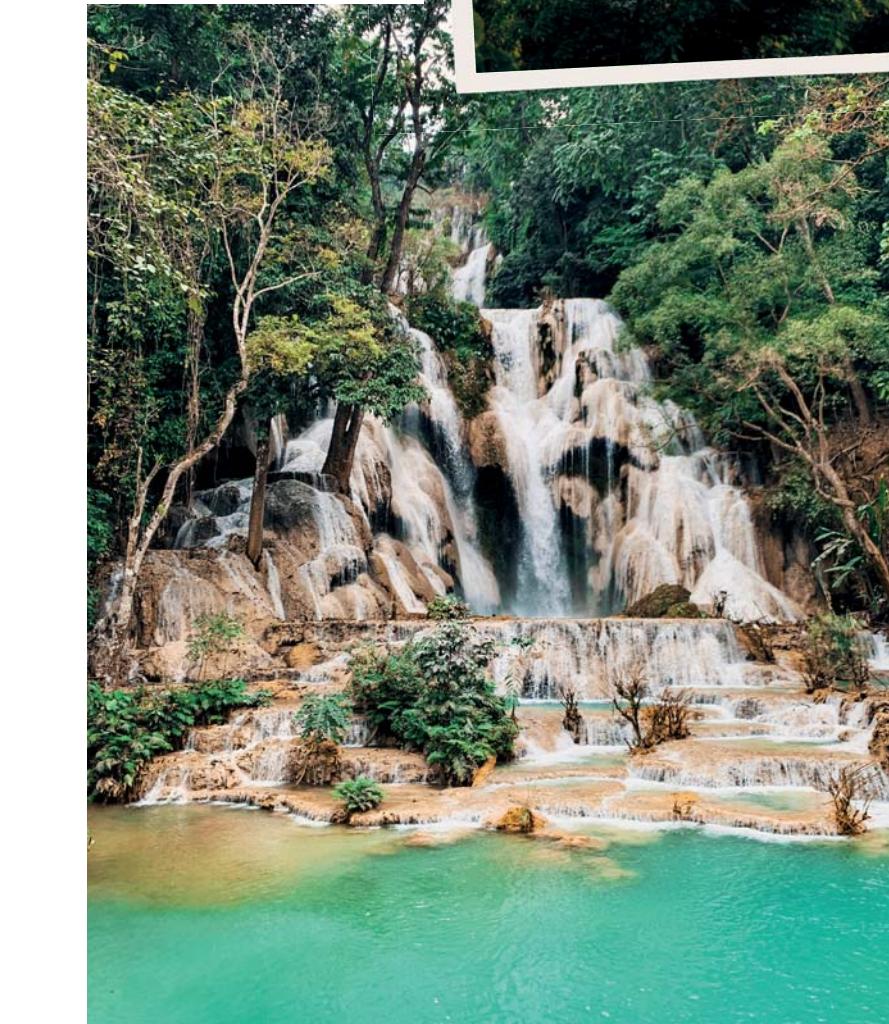
Dall'alto: Wat Phra Singh a Chiang Mai; grotta di Tham Ting.



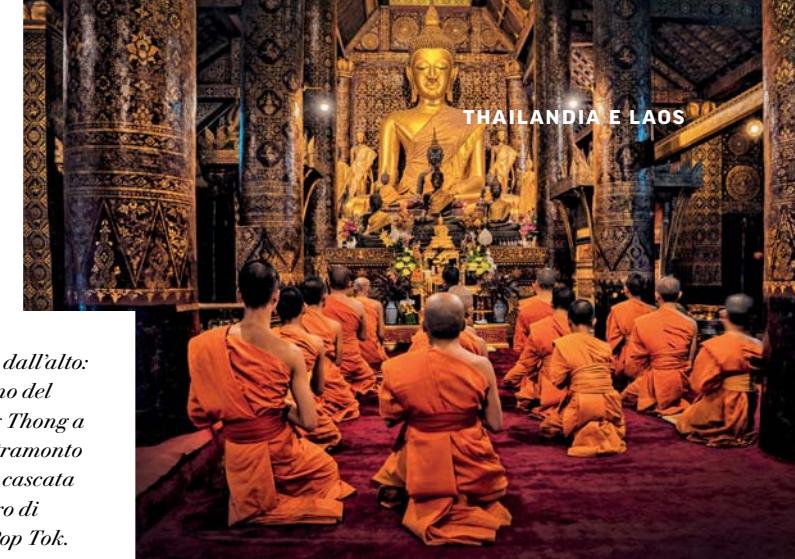
GITAN VIAGGI
QUANDO *Viaggiare* È UN PIACERE

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



In questa pagina, dall'alto:
buddisti all'interno del
tempio Wat Xieng Thong a
Luang Prabang; tramonto
sul Monte Phousi; cascata
di Kuang Si; centro di
tessitura di Ock Pop Tok.



SERVIZI INCLUSI

In aggiunta ai servizi inclusi (pag. 22) avrai anche:

- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Venezia Marco Polo
- Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
- Tasse aeroportuali
- Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- Volo domestico Bangkok/Chiang Mai e Vientiane/Bangkok
- Due navigazioni in Laos
- Viaggio in treno da Luang Prabang a Vientiane
- Accompagnatore Boscolo previsto con un minimo di 15 persone
- Assistenza di guida accompagnatore in lingua italiana (una per la sezione thailandese e la seconda per la parte del Laos)
- 11 pernottamenti e prime colazioni
- 8 pranzi in ristorante, 7 cene
- Tutti gli ingressi e attività previste da programma

LE ESCURSIONI FACOLTATIVE

Bangkok: passeggiata guidata orientativa con Tea Time; navigazione con cena.

