

# Vietnam e Cambogia

**14 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: HO CHI MINH, CAN THO, CHAU DOC, PHNOM PENH, SIEM REAP, HANOI, NINH BINH E HALONG.**

Il Vietnam con le sue verdi distese di risaie, i suoi mercati galleggianti, le sue città colorate, le sue baie leggendarie. La Cambogia con le straordinarie rovine di Angkor, dove si trovano i resti dell'edificio religioso più grande al mondo. Un percorso unico attraverso due perle del Sud-Est asiatico.

FORMULA VOLO  
14 GIORNI/12 NOTTI

PREZZO PER PERSONA  
A PARTIRE DA:

**4.390€**



★ Tappa con eventuale escursione facoltativa

Oceano Pacifico

*In alto: Palazzo Reale di Phnom Penh. Nella pagina a fianco, dall'alto: mercato galleggiante di Cai Rang; Ho Chi Minh.*

**GITAN VIAGGI**  
QUANDO VIAGGIARE È UN PIACERE

Tel. 0461383111  
WhatsApp 0461383111  
info@gitanviaggi.it  
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



## DA NON PERDERE IN QUESTO ITINERARIO:

Ci immergeremo nel fascino della città perduta di Angkor con una visita approfondita di 3 giorni, per scoprire la storia di questo sito archeologico e il tempio di **Angkor Wat**, definito "l'ottava meraviglia del mondo".

### LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Marzo	21 • 28
Aprile	18
Luglio	25
Agosto	1
Settembre	26
Ottobre	17 • 31
Novembre	14 • 24
Dicembre	12 • 22 • 27
Gennaio	17
Febbraio	14 • 28

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

## TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

### 1 PARTENZA • HO CHI MINH (SAIGON)

Partiamo con un volo di linea alla volta di Ho Chi Minh, con pasti e pernottamento a bordo. Paese rinomato per le spiagge, i fiumi, le pagode buddhiste e le animate città, la leggenda narra che il Vietnam sia nato dall'amore tra un drago, Lac Long Quan, signore delle acque, e una fata, Au Co. L'amore finì presto e i due si divisero i figli e il regno, la fata si prese il Nord e le montagne, il drago il Sud e le acque, un dualismo che si vede ancora oggi tra la gente delle montagne e la gente di mare.

### 2 HO CHI MINH

Atterriamo all'aeroporto di **Ho Chi Minh**, l'antica Saigon, situata a nord-est del Delta del Mekong, e incontriamo l'assistente che ci accompagna in hotel. Il pranzo è libero. Per chi arriva ad Ho Chi Minh in mattinata (entro le ore 11.00) è prevista, nel pomeriggio, una **visita guidata della città**, che include la Posta Centrale, la Pagoda dell'Imperatore di Giada, il Museo della Guerra e il mercato di Ben Thanh. Ci attende poi un briefing introduttivo prima della cena in hotel.

### 3 HO CHI MINH • MY THO • CAN THO

Dopo la prima colazione partiamo per **Can Tho**, situata nel Delta del Mekong, famosa per i suoi paesaggi fluviali, la natura lussureggiante e la cultura tradizionale vietnamita. Spesso definita come la "terra delle palme da cocco" per le sue infinite distese di palme, questa è la zona della produzione di cocco del Vietnam e offre un'atmosfera rilassata e autentica. La zona è attraversata da una rete intricata di fiumi, canali e corsi d'acqua che creano un ambiente unico e affascinante. In questa giornata visitiamo **laboratori dove viene lavorato il cocco**, facciamo un **giro in sampan** (le imbarcazioni tradizionali) sul Mekong e ci immergiamo nella tipica atmosfera dei villaggi della zona, anche utilizzando gli "xe loi" (una sorta di tuk tuk). Pranziamo nel corso dell'escursione. In serata raggiungiamo Can Tho, dove ci aspetta la cena.

### 4 CAN THO • CHAU DOC

Di buon mattino partiamo per un'escursione su un battello fluviale per visitare il **mercato galleggiante di Cai Rang** e scoprirne la vita e le attività tradizionali. Lo scenario che il mercato fluviale presenta ai nostri occhi è autentico ed emozionante, con centinaia di sampan (imbarcazioni tipiche in legno, a

fondo piatto, che possono avere un tendalino di copertura) carichi di riso, frutta e prodotti artigianali, e con i venditori intenti a vendere o scambiare le loro merci. Dopo il pranzo al ristorante visitiamo il Tempio del Signore (Chua Ong) e la Pagoda Buddista (Cua Phat Hoc). L'ultima tappa della giornata, prima di arrivare a Chau Doc, è la **visita in sampan della foresta pluviale di Tra Su**, un ecosistema completo nel Delta del Mekong costituito principalmente da melaleuca e mangrovie. Ceniamo in hotel a Chau Doc.

### 5 CHAU DOC • PHNOM PENH

Raggiungiamo l'imbarcadere e partiamo in direzione di **Phnom Penh** risalendo il fiume Mekong, in un percorso di 5 ore comprese le formalità doganali alla frontiera. Raggiungiamo la capitale della Cambogia alle 12 circa. Dopo il pranzo al ristorante iniziamo subito la visita di questa bellissima città che, nonostante i rimaneggiamenti avvenuti durante il protettorato francese, ha saputo preservare tutto il fascino e l'atmosfera dell'Oriente. Il risultato è un armonioso connubio tra passato e presente. Visitiamo il **Palazzo Reale** con la **Pagoda d'Argento** e la **Pagoda di Wat Phnom**. Ceniamo in hotel.

### 6 PHNOM PENH • SIEM REAP

Prima di partire per Siem Reap, visitiamo il **Museo del Genocidio Tuol Sieng**, una vecchia scuola secondaria che durante il regime dei Khmer Rossi divenne uno dei più atroci campi di prigionia, noto come S21. Partiamo costeggiando il Tonle Sap, il più grande lago del Sud-Est asiatico, noto per le sue variazioni stagionali. Lungo il percorso ci fermiamo a **Kampong Kdei**, dove si trova un antico ponte angkoriano. Il pranzo è previsto al ristorante. Ceniamo in hotel.



### 7 ANGKOR THOM • ANGKOR WAT

Finalmente è giunto il momento di conoscere **Angkor**, il sito archeologico considerato da molti "l'ottava meraviglia del mondo". Iniziamo con **Angkor Thom**, costruita da Jayavarman VII, città-fortezza con il Bayon al centro, celebre per le sue torri scolpite con volti enigmatici. Visitiamo anche la Porta Sud, il tempio della leggenda del re e del serpente, Phimeanakas, la zona dove era situato il Palazzo Reale e le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso. Il punto più bello e famoso di questa sezione è sicuramente il **tempio di Ta Prohm**, il "regno degli alberi". L'incredibile mescolanza degli alberi con l'edificio crea una differenza particolare con gli altri templi. Pranziamo al ristorante. Nel pomeriggio, visitiamo il **tempio di Angkor Wat**, il monumento più celebre della Cambogia, costruito nel XII secolo. Originariamente era dedicato a Vishnu e doveva rappresentare il Monte Meru, centro dell'universo nella cosmologia induista. È un edificio straordinario, noto per la sua architettura simbolica e le incisioni raffinate. L'ultima tappa della giornata è al **tempio di Pre Rup**. Prima della cena in un ristorante locale visitiamo il mercato di Phasar Chas.





8 SIEM REAP

Iniziamo la giornata con la visita della **Foresta degli Elefanti di Kulen**, un vero santuario dove gli elefanti salvati vivono liberi offrendo ai visitatori esperienze immersive nella natura. Camminiamo insieme ai pachidermi, li osserviamo nel loro habitat naturale studiando le loro reazioni e i loro momenti di gioco. Dopo un pranzo in stile Khmer, rientriamo a Siem Reap e lungo il percorso visitiamo la **"Cittadella delle Donne"** tempio indù dedicato a Shiva che risale al X secolo. Il sito è noto per i dettagli raffinati e la delicatezza dei bassorilievi che raffigurano scene mitologiche e figure divine. Ci prepariamo per la cena accompagnata da uno **spettacolo di danza Apsara**, una forma di danza classica che trae origine dall'antica mitologia Khmer. La danza è caratterizzata da movimenti aggraziati e lenti, con gesti codificati che raccontano storie divine e leggende, indossando costumi elaborati e gioielli tradizionali.

9 SIEM REAP • TONLE SAP • ROLOUS • HANOI

Dopo la prima colazione, saliamo in barca per una **crociera sul lago Tonle Sap**, dove conosciamo lo stile di vita degli abitanti dei villaggi galleggianti. Ci spostiamo quindi verso il **sito archeologico di Hariharalaya**, la città preangkoriana che fu sede dei re Khmer nel IX secolo. In questo luogo, oggi noto come **Rolous**, possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente carichi di fascino. Nel IX secolo l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni. L'attrazione maggiore di Rolous è però il mastodontico Bakong, un

"tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda. Dopo il pranzo al ristorante, raggiungiamo l'aeroporto e partiamo per Hanoi. La cena è libera.

10 HANOI

La nostra giornata nella capitale del Vietnam inizia con la visita al **Mausoleo di Ho Chi Minh** (solo esterno), il rivoluzionario che guidò il popolo vietnamita durante la lotta per l'indipendenza dal dominio coloniale francese. Visitiamo inoltre la sua abitazione storica su palafitta e la pagoda ad una sola colonna. Proseguiamo con il **Tempio della Letteratura**, costruito nel 1070 e dedicato a Confucio e ai Letterati, che nel 1076 divenne la prima università nazionale reale del Vietnam. Dopo il pranzo al ristorante facciamo un **giro in rickshaw** nel Vecchio Quartiere, un labirinto di vicoli dove ognuno è specializzato in un commercio o un'arte. Ceniamo al ristorante.

11 HANOI • NINH BINH

Dopo la colazione partiamo verso Ninh Binh, uno dei siti più noti del Vietnam, caratterizzato da pittoreschi rilievi carsici a ovest, da una fertile pianura nella zona centrale e dalla costa del Golfo del Tonchino ad est. Arriviamo a **Tam Coc**, considerata la "Halong terrestre" per il paesaggio che ricorda quello della famosa baia, con numerose formazioni calcaree di varie dimensioni e forma che incorniciano le splendide risaie, e visitiamo il **Tempio di Re Dinh-Le**. Pranziamo in un ristorante locale e nel pomeriggio facciamo un'escursione su una barca tipica per scoprire le **Grotte di Tam Coc** e, a seguire, visitiamo la **pagoda Bich Dong**, un complesso di tre pagode del XV secolo. La cena è prevista in un ristorante locale.

12 NINH BINH • HALONG

Dopo la colazione partiamo in direzione della **Baia di Halong**, Patrimonio Unesco e famosa in tutto il mondo per le sue isole, quasi 2000, di origine calcarea e ricoperte da una rigogliosa vegetazione, sparse in un'area di oltre 1500 kmq. Arriviamo in tarda mattinata a **Vinh Halong** e ci imbarchiamo, per ammirare da vicino, in navigazione, le forme particolari delle isole e le grotte per cui Halong è famosa, e ascoltare le molte leggende legate alla formazione della baia. Pranzo e cena, a base di prodotti locali, ci vengono serviti a bordo della giunca e sempre a bordo della giunca è previsto il pernottamento.

13 HALONG • HANOI

La mattinata è dedicata al relax a bordo della giunca o, in alternativa, possiamo partire per un'**esplorazione delle grotte della Baia di Halong in sampan**. Ci godiamo ancora la vista sulla Baia di Halong, considerata una delle zone più ricche del Vietnam dal punto di vista geologico,

geomorfologico, storico, culturale e della biodiversità. Qui si trovano infatti oltre 2900 specie di animali e vegetali, 102 delle quali sono specie rare. Facciamo un brunch sulla giunca e rientriamo ad Hanoi. Lungo il percorso ci concediamo una pausa nel villaggio di **Yen Duc**, il luogo in cui nasce la tradizione delle marionette sull'acqua. Lo spettacolo è ispirato alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota intorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti, e ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Rientriamo ad Hanoi, dove ci attende la cena al ristorante.

14 HANOI • ITALIA

Il nostro viaggio in Vietnam e Cambogia è arrivato alla sua conclusione e dobbiamo ora prepararci a salutare queste nazioni così affascinanti e ricche di storia. La giornata è libera e in mattinata possiamo partecipare a un'**escursione facoltativa al villaggio degli incensi di Quang Phu Cau**. Veniamo accompagnati all'aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro in Italia.



In alto:  
Angkor Wat.

**GITAN VIAGGI**  
QUANDO VIAGGIARE È UN PIACERE

Tel. 0461383111  
WhatsApp 0461383111  
info@gitanviaggi.it  
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



In questa pagina,  
dall'alto: Baia di  
Halong; Bakong di  
Rolous; Foresta degli  
Elefanti di Kulen;  
spettacolo di danza  
Apsara.

SERVIZI INCLUSI

- In aggiunta ai servizi inclusi (pag.22) avrai anche:
- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Venezia Marco Polo
  - Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
  - Tasse aeroportuali
  - Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
  - Trasferimento da Chau Doc a Phom Penh in barca veloce
  - Volo Siem Reap/Hanoi
  - Assistenza di esperte guide locali
  - Accompagnatore Boscolo previsto con un minimo di 15 persone
  - 11 pernottamenti in hotel e 1 a bordo di una giunca nella Baia di Halong e prime colazioni
  - 10 pranzi, 1 brunch e 10 cene
  - Tutte le attività culturali specificate nel programma di viaggio
  - Tutti gli ingressi a musei e monumenti

LE ESCURSIONI FACOLTATIVE

**Hanoi:** visita al villaggio degli incensi di Quang Phu Cau.

