

NEPAL



Nepal: pagode e templi sul tetto del mondo

10 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: KATHMANDU, NAGARKOT, CHITWAN E POKHARA.

L'emozione di vedere da vicino la montagna più alta del mondo si può provare solo in Nepal: ma questa nazione himalayana incastonata tra India e Cina è molto di più. È fatta di calore, ospitalità e spiritualità, tra luoghi sacri al Buddhismo, antichi monasteri, tradizioni e scorci naturali di bellezza incomparabile.

FORMULA VOLO
10 GIORNI/9 NOTTI

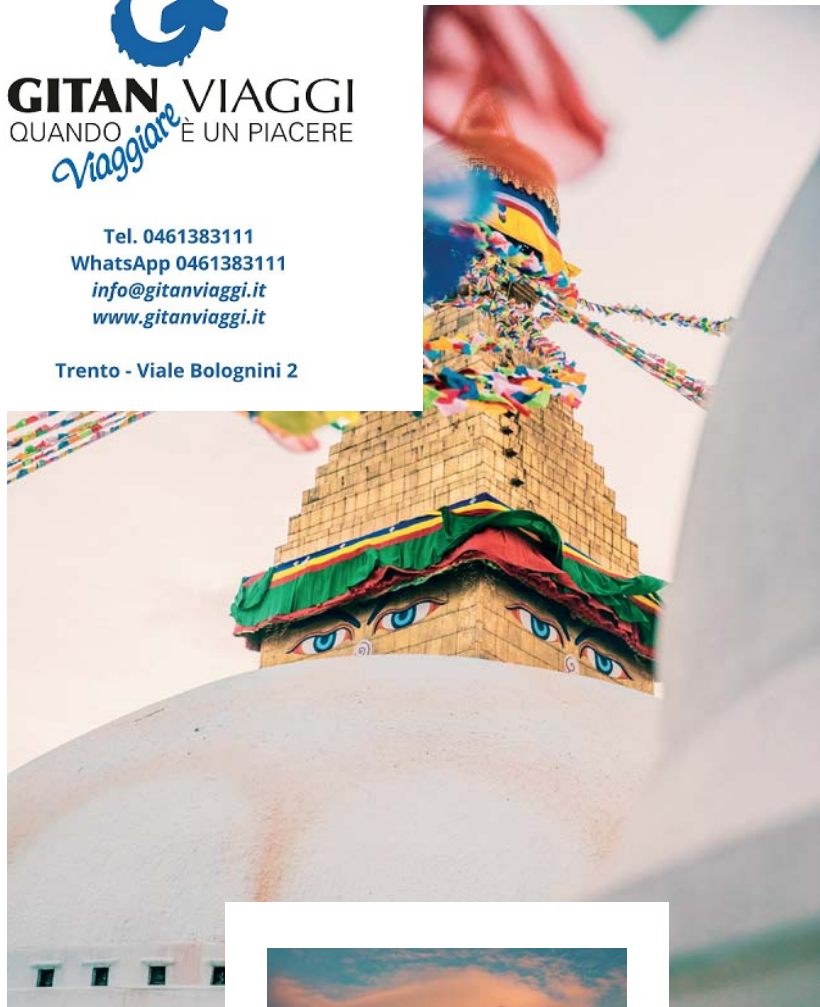
PREZZO PER PERSONA
A PARTIRE DA:

3.290€

GITAN VIAGGI
QUANDO VIAGGIARE È UN PIACERE

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



DA NON PERDERE IN QUESTO ITINERARIO:

Pernottando nella città di Pokhara, detta il "gioiello dell'Himalaya" e circondata da tre laghi, avremo la possibilità di ammirare lo splendido paesaggio del massiccio dell'Annapurna sia all'alba che al tramonto.

LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Marzo	23
Aprile	6 • 28
Maggio	25
Settembre	14
Ottobre	5

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

1 PARTENZA • KATHMANDU

Partiamo in volo verso il Nepal, la nazione himalayana della gentilezza e del celebre saluto "Namaste", fatto congiungendo le mani in un leggero inchino e che significa "mi inchino alle qualità divine che sono in te". Atterriamo a Kathmandu in tarda serata o in nottata e, all'arrivo in aeroporto, incontriamo l'assistente che ci accompagna al nostro hotel.

2 KATHMANDU

La mattinata è a disposizione per riposarci un po' dopo il lungo viaggio. Dopo il pranzo partiamo per la nostra prima esplorazione di questo fantastico paese, che inizia proprio da Kathmandu. Come tutte le grandi capitali asiatiche, **Kathmandu** è una città piena di contrasti, ma la vera sorpresa si trova nella centrale **Durbar Square**, in luogo in cui venivano incoronati i re. Su questa piazza si affacciano i principali palazzi della città, come il Palazzo Reale e i più importanti templi induisti, affiancati da monasteri buddisti. È tutto un susseguirsi di costruzioni in legno e mattoni, pagode, colonne e cortili. Poco distante si trova la residenza della Kumari, la Dea bambina, che visitiamo nella



speranza che la fanciulla si affacci e ci degni del suo sguardo. Ci spostiamo quindi dal centro di Kathmandu e raggiungiamo il **complesso religioso di Swayambhunath**, uno dei più importanti del Nepal, composto da un grande stupa centrale circondato da pagode e templi minori. Rientriamo in hotel per la cena.

3 KATHMANDU • NAGARKOT

Al mattino raggiungiamo il suggestivo **tempio di Changu Narayan**, consacrato a Vishnu nella sua forma di Narayan. È un sito di grande valore storico artistico sotto tutela Unesco: non è consentito l'ingresso nella parte più sacra del tempio, ma il luogo di maggior interesse è il cortile, dove sono collocate le antiche sculture per le quali il tempio è noto. Raggiungiamo poi **Bhaktapur**, importante centro urbano sulla via di collegamento verso il Tibet. Il centro storico della città è a dir poco splendido. Risale all'epoca Malla e tutta la sua ricchezza risalta nella locale **Durbar Square**, punteggiata da templi, santuari, edifici e fontane. Il centro storico è ricchissimo di attività artigianali: passeggiando osservando vasi, intagliatori di legno e tessitori

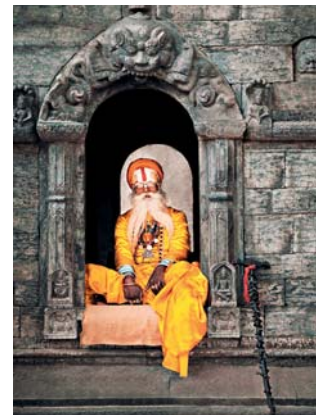
sull'opera. Pranziamo al ristorante. Nel pomeriggio raggiungiamo **Nagarkot**, situata a un'altitudine di 2.175 metri e una delle stazioni collinari più famose del Nepal. L'obiettivo è non perdere il tramonto dalle terrazze che offrono una vista mozzafiato sull'Himalaya. Ceniamo in hotel.

4 NAGARKOT • KATHMANDU

Un'ora di viaggio ci porta fino alla cittadina medievale di **Patan**, la "città della bellezza", dove visitiamo la splendida Durbar Square e i monumenti che la circondano in stile Newari. Dopo il pranzo al ristorante ci spostiamo a **Boudhanath** per visitare uno dei più grandi stupa buddisti al mondo. Qui si trova una fiorente comunità di buddisti tibetani che tutti i giorni vengono a pregare camminando attorno allo stupa in senso antiorario e sgranando il mala. L'ultima tappa della giornata è **Pashupatinath**, il più importante tempio indu del Nepal, venerato anche dai buddhisti, che sorge sulle rive del fiume Bagmati. Il tempio è dedicato a Shiva distruttore ed è teatro di frequenti cremazioni. Restiamo fino all'ora del tramonto per assistere all'aarti in onore di Shiva. Rientriamo in hotel per la cena.

5 KATHMANDU • CHITWAN

Di buon'ora partiamo per il **Parco Nazionale di Chitwan** (circa 7 ore di viaggio). Lungo il percorso attraversiamo molti villaggi medievali Newari. In funzione delle condizioni del traffico cerchiamo di fermarci di tanto in tanto per visitarne alcuni. Il luogo più interessante, dove se possibile proviamo a fermarci, è **Dakshinkali**, uno dei luoghi di pellegrinaggio induisti più importanti del Nepal. Il tempio è dedicato alla dea Kali, la sanguinaria moglie di Shiva, e vi si praticano sacrifici di animali. Pranziamo lungo il percorso e raggiungiamo il nostro lodge del tardo pomeriggio. Ceniamo nel lodge.



NEPAL: PAGODE E TEMPLI SUL TETTO DEL MONDO



*In alto da sinistra:
Bhaktapur; vista
dell'Himalaya da Nagarkot.
In basso, da sinistra:
ceramiche tipiche di
Bhaktapur; uomo sadhu nel
tempio di Pashupatinath.*

*In alto: stupa
di Boudhanath
a Kathmandu.*

NEPAL

6 CHITWAN

Dedichiamo l'intera giornata alla visita al **Parco Nazionale Chitwan**, il più antico del paese. Si estende nelle pianure del Terai ed è costituito da una lussureggiante foresta di alberi ed erba dove si possono incontrare tigri del Bengala, coccodrilli, scimmie, cervi, gazzelle, gatti selvatici e molti altri animali. Il parco è particolarmente famoso per il progetto di conservazione del raro **rinoceronte indiano**. Pranzo e cena sono previsti nel nostro lodge.

7 CHITWAN • POKHARA

Nella giornata di oggi ci mettiamo in viaggio per raggiungere **Pokhara**, in un percorso di circa 7 ore. Lungo il percorso ci fermiamo a **Bandipur** per il pranzo al ristorante e per una passeggiata. Si tratta di un grazioso villaggio di collina in stile Newari, dove il tempo sembra si sia fermato. Raggiungiamo infine **Pokhara**, la città dei laghi "gioiello dell'Himalaya". Situada a 900 metri di altitudine in uno scenario incantevole, Pokhara è infatti circondata da tre laghi e posizionata ai piedi dell'impressionante massiccio himalayano dell'Annapurna. Ceniamo in hotel.

8 POKHARA

Partiamo prima dell'alba in direzione del villaggio di **Sarangkot**, situato a un'altitudine di 1.592 metri, da dove ammiriamo il suggestivo spettacolo del sorgere del sole, con una splendida vista su tutta la Valle di Pokhara e sul massiccio dell'Annapurna. Rientriamo in hotel per la colazione. Continuiamo la nostra giornata di visite con il **tempio di Bindabasini**, situato vicino al Vecchio Bazaar di Pokhara e

dedicato alla dea indù Durga. Vediamo poi la **Cascata di Devi**, dove il torrente Pardi Khola svanisce sottoterra, e la **Grotta di Gupteshwor**, una delle più grandi di Pokhara, dedicata a Shiva. Dopo il pranzo al ristorante ci aspetta una suggestiva **escursione in barca nel lago Phewa**, il più grande dei laghi di Pokhara, sulle cui acque, nei giorni più limpidi, l'Annapurna si specchia in un doppio perfetto dell'originale. Ammiriamo la città e lo sfondo delle montagne e ci fermiamo nell'isola al centro del lago, dove si trova il **tempio di Bahari**, il più importante della città. Torniamo in città e abbiamo poi del tempo libero prima della cena in hotel.

9 POKHARA • KATHMANDU

In mattinata rientriamo in volo a Kathmandu. All'arrivo ci sistemiamo in hotel e pranziamo al ristorante. Il pomeriggio è a nostra disposizione per **visite della città in autonomia** o per lo shopping. Per gli acquisti il luogo ideale è il **quartiere di Thamel**, un allegro e colorato susseguirsi di ristoranti e negozi di souvenir e artigianato. Ceniamo in hotel.

10 KATHMANDU • ITALIA

Il nostro viaggio in Nepal è arrivato alla sua conclusione e dobbiamo ora prepararci a salutare questa splendida terra incastonata tra le montagne. Nella notte veniamo accompagnati all'aeroporto di Kathmandu per ripartire, in tempo utile per salire a bordo del volo di rientro che ci riporta in Italia.


GITAN VIAGGI
QUANDO *Viaggiare* È UN PIACERE

Tel. 0461383111
WhatsApp 0461383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it

Trento - Viale Bolognini 2



*In questa pagina,
dall'alto: Parco
Nazionale Chitwan;
Bandipur.*



NEPAL: PAGODE E TEMPLI SUL TETTO DEL MONDO



*In questa pagina,
dall'alto: Durbar Square
a Patan; rinoceronte
indiano al Parco
Nazionale Chitwan;
lago Phewa; quartiere di
Thamel a Kathmandu.*



SERVIZI INCLUSI

In aggiunta ai servizi inclusi (pag. 22) avrai anche:

- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Venezia Marco Polo
- Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
- Tasse aeroportuali
- Volo domestico Pokhara/Katmandu
- Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- Accompagnatore-guida locale
- Accompagnatore dall'Italia per gruppi costituiti da un minimo di 20 persone
- 9 pernottamenti e prime colazioni
- 8 pranzi in ristoranti e 8 cene
- Tutti gli ingressi a musei e monumenti

VISTO NON INCLUSO

Per questa destinazione è necessario il visto d'ingresso in formato elettronico, da richiedere in anticipo. Per info e costi chiedi alla tua agenzia di viaggio o visita il sito www.boscolo.com

