

Nepal

9 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: KATHMANDU, LUMBINI E POKHARA.

L'emozione di vedere da vicino la montagna più alta del mondo si può provare solo in Nepal: ma questa nazione himalayana incastonata tra India e Cina è molto di più. È fatta di calore, ospitalità e spiritualità, tra luoghi sacri al buddhismo, antichi monasteri, tradizioni e scorci naturali di bellezza incomparabile.

FORMULA VOLO
9 GIORNI/8 NOTTI

PREZZO PER PERSONA
A PARTIRE DA:

3.690€

LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Marzo	30
Aprile	29
Maggio	24
Giugno	28
Settembre	27
Ottobre	18
Novembre	1 • 22

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

In alto: stupa di Boudhanath a Kathmandu. Nella pagina a fianco, dall'alto: Bhaktapur; tempio di Pashupatinath a Kathmandu.



TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

1 PARTENZA • KATHMANDU

Partiamo in volo verso il Nepal, la nazione himalayana della gentilezza e del celebre saluto "Namaste", fatto congiungendo le mani in un leggero inchino e che significa "mi inchino alle qualità divine che sono in te". Il pernottamento è previsto a bordo. Atterriamo a Kathmandu in tarda serata o in nottata e, all'arrivo in aeroporto, incontriamo l'assistente che ci accompagna al nostro hotel.

2 KATHMANDU

La mattinata è a disposizione per riposarci un po' dopo il lungo viaggio. Dopo il pranzo partiamo per la nostra prima esplorazione di questo fantastico paese, che inizia dal **tempio di Pashupatinath**, il più importante tempio indu del Nepal, venerato anche dai buddhisti, che sorge sulle rive del fiume Bagmati. Ci spostiamo poi allo **stupa di Boudhanath**, che visto dall'alto sembra un enorme mandala ed è circondato da diversi stupa più piccoli. Rientriamo in hotel per la cena.

3 KATHMANDU

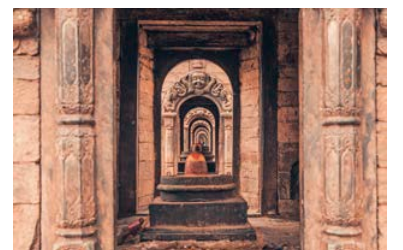
All'alba, chi lo desidera può partecipare a un'escursione **facoltativa di sorvolo del Monte Everest**, per ammirarne da vicino l'imponenza. Dopo la colazione visitiamo il **complesso religioso di Swayambhunath**, uno dei più importanti del Nepal, composto da un grande stupa centrale circondato da pagode e templi minori. Rientrando in città ci fermiamo a **Durbar Square**, la piazza principale e cuore della città, un museo a cielo aperto che comprende templi, pagode, padiglioni e santuari medievali. Dopo il pranzo al ristorante partiamo per **Bhaktapur**, città che vanta templi imponenti ed edifici di gran pregio, come il Palazzo Reale. Bhaktapur è famosa anche per la **produzione della ceramica**: ci fermiamo da un artigiano ceramista per vederlo all'opera e conoscere questa antica arte. Rientriamo a Kathmandu e ceniamo in hotel.

4 KATHMANDU

Dopo la colazione lasciamo il centro di Kathmandu per raggiungere il vicino villaggio tradizionale di **Bungamati**, dove passeggiamo lungo le strette stradine sulle quali si affacciano antichi edifici. Bungamati è famosa anche per gli **intagliatori di legno**. Facciamo poi una sosta al **tempio di Karya Binayak**, dedicato al dio Ganesh, dal quale si hanno viste spettacolari sulla vallata. Arriviamo poi al piccolo villaggio newari di **Khokana**, dove, tra le architetture tradizionali, spicca il tempio dedicato alla dea Shikali Mai. Dopo il pranzo al ristorante ci spostiamo nella cittadina medievale di **Patan**, dove vediamo Durbar Square e i monumenti che la circondano. Prima di rientrare in hotel con la guida partecipiamo all'**Hippy Trail**, una passeggiata nelle strade attorno a Durbar Square, che negli anni '50 erano frequentate dagli hippy e ancora adesso sono affollate di negozietti di artigianato, frutta e verdura. Ceniamo in hotel.

5 KATHMANDU • BHAIRAHAWA • LUMBINI

Dopo la colazione raggiungiamo l'aeroporto di Kathmandu e prendiamo il volo verso **Bhairahawa**, e da qui ci spostiamo a Lumbini, città natale del Buddha e meta imprescindibile per tutti i buddhisti del mondo. Arriviamo in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio visitiamo il vasto **complesso di Lumbini**, Patrimonio Unesco, dove si trova il tempio di Maya Devi, madre di Siddharta Gautama Buddha, costruito nel luogo in cui diede alla luce il figlio. Nel complesso si trovano anche il Giardino Sacro, il pilastro di Ashoka, che indica il punto esatto della nascita del Buddha, la Pagoda della Pace e molti altri templi minori, monasteri e luoghi di culto. Rientriamo in hotel per la cena.



6 LUMBINI • BHAIRAHAWA • POKHARA

In mattinata lasciamo Lumbini e raggiungiamo in volo Pokhara, la città dei laghi "gioiello dell'Himalaya". Situata a 900 metri di altitudine in uno scenario incantevole, Pokhara è infatti circondata da tre laghi e posizionata ai piedi dell'impressionante massiccio himalayano dell'Annapurna. Dopo il pranzo al ristorante, ci aspetta una suggestiva **escursione in barca nel lago Phewa**, il più grande dei laghi di Pokhara, sulle cui acque, nei giorni più limpidi, l'Annapurna si specchia in un doppio perfetto dell'originale. Ammiriamo la città e lo sfondo delle montagne e ci fermiamo nell'isola al centro del lago, dove si trova il **tempio di Bahari**, il più importante della città. Torniamo in città e abbiamo poi del tempo libero prima della cena in hotel.

7 POKHARA

Partiamo prima dell'alba in direzione del villaggio di **Sarangkot**, situato a un'altitudine di 1592 metri, da dove ammiriamo il suggestivo spettacolo del sorgere del sole, con una splendida vista su tutta la Valle di Pokhara e sul massiccio dell'Annapurna. Rientriamo in hotel per la colazione. Continuiamo la nostra giornata di visite con il **tempio di Bindabasini**, situato vicino al Vecchio Bazaar di Pokhara e dedicato alla dea indù Durga. Vediamo poi la **Cascata di Devi**, dove il torrente Pardi Khola svanisce sottoterra, e la **Grotta di Gupteshwor**, una delle più grandi di Pokhara, dedicata a Shiva. Dopo il pranzo al ristorante visitiamo l'**Hemja Refugee Camp**, un campo dove vivono i profughi tibetani. Vediamo il monastero, la scuola dei monaci, il mercato tibetano e beviamo un tè in una famiglia. Rientriamo in hotel per la cena.

8 POKHARA • KATHMANDU

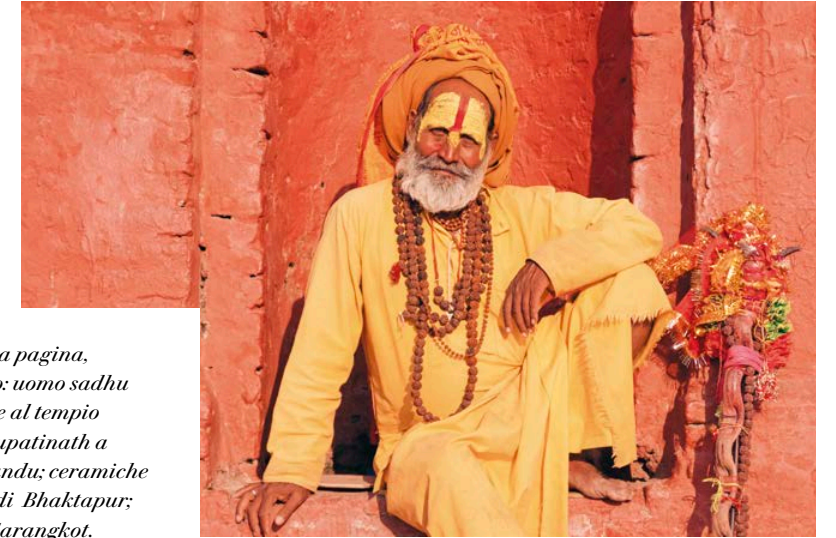
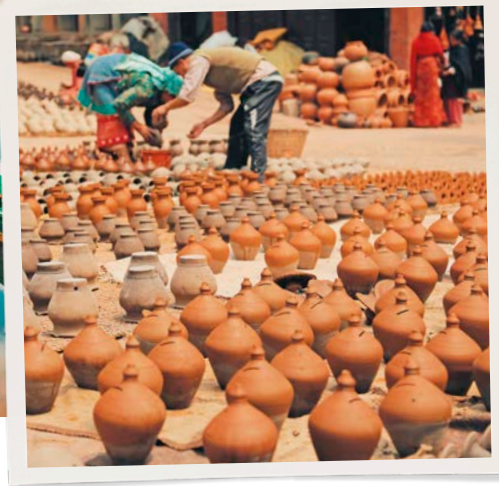
In mattinata rientriamo in volo a Kathmandu. All'arrivo ci sistemiamo in hotel e pranziamo in un ristorante. Il pomeriggio è a nostra disposizione per visite della città in autonomia o per lo shopping. Per gli acquisti il luogo ideale è il quartiere di **Thamel**, un allegro e colorato susseguirsi di ristoranti e negozi di souvenir e artigianato. Ceniamo in hotel.

9 KATHMANDU • ITALIA

Il nostro viaggio in Nepal è arrivato alla sua conclusione e dobbiamo ora prepararci a salutare questa splendida terra incastonata tra le montagne. Nella notte veniamo accompagnati all'aeroporto di Kathmandu per ripartire, in tempo utile per salire a bordo del volo di rientro che ci riporta in Italia.



In questa pagina, dall'alto: Patan; lago Phewa; quartiere di Thamel a Kathmandu.



In questa pagina, dall'alto: uomo sadhu di fronte al tempio di Pashupatinath a Kathmandu; ceramiche tipiche di Bhaktapur; alba a Sarangkot.

LE ESCURSIONI FACOLTATIVE

Kathmandu: volo sul Monte Everest.

VISTO NON INCLUSO

Per questa destinazione è necessario il visto d'ingresso in formato elettronico, da richiedere in anticipo. Per info e costi chiedi alla tua agenzia di viaggio o visita il sito www.boscolo.com

SERVIZI INCLUSI

In aggiunta ai servizi inclusi (pag. 12) avrai anche:

- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa e Roma Fiumicino
- Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
- Tasse aeroportuali
- Voli domestici Kathmandu/Bhairahawa; Bhairahawa/Pokhara e Pokhara/Kathmandu
- Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- Accompagnatore-guida locale
- Accompagnatore dall'Italia per gruppi costituiti da un minimo di 15 persone
- 8 pernottamenti e prime colazioni
- 7 pranzi in ristoranti e 7 cene
- Tutti gli ingressi a musei e monumenti

