
 NOVITÀ
 2024

Nepal e Bhutan

11 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: KATHMANDU, PARO, PUNAKHA E THIMPHU.

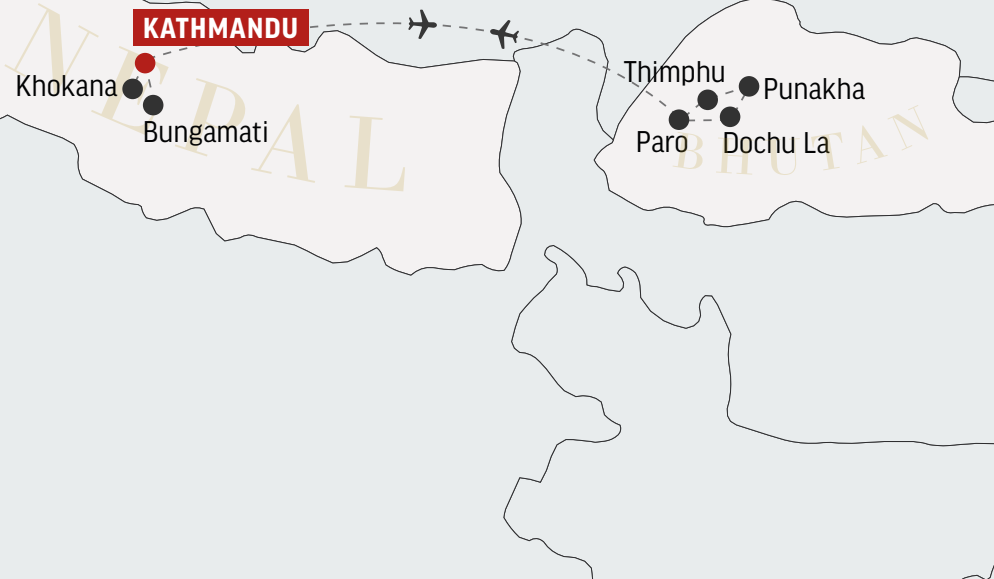
Due nazioni incastonate tra le maestose montagne dell'Himalaya, pervase di spiritualità e di tradizioni buddhiste. Dal colorato e affascinante Nepal, in cui ci troveremo faccia a faccia col Monte Everest, andremo alla scoperta del piccolo Bhutan, pacifica perla che vanta il soprannome di "paese più felice del mondo".

 FORMULA VOLO
 11 GIORNI/10 NOTTI

 PREZZO PER PERSONA
 A PARTIRE DA:

7.490€


In questa pagina, dall'alto: monastero di Taktshang a Paro; complesso religioso di Swayambhunath a Kathmandu. Nella pagina a fianco, dall'alto: maschere intagliate nel legno a Kathmandu; quartiere Thamel a Kathmandu.



LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Maggio	24
Settembre	27
Ottobre	18

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

3 KATHMANDU

All'alba, chi lo desidera può partecipare a un'escursione facoltativa di sorvolo del Monte Everest, per ammirarne da vicino l'imponenza. Dopo la colazione visitiamo il complesso religioso di Swayambhunath, uno dei più importanti del Nepal, composto da un grande stupa centrale circondato da pagode e templi minori.

5 KATHMANDU • PARO

Rientrando in città ci fermiamo a **Durbar Square**, la piazza principale e cuore della città, un museo a cielo aperto che comprende templi, pagode, padiglioni e santuari medievali. Dopo il pranzo al ristorante partiamo per **Bhaktapur**, città che vanta templi imponenti ed edifici di gran pregio, come il Palazzo Reale. Bhaktapur è famosa anche per la produzione della ceramica: ci fermiamo da un artigiano ceramista per vederlo all'opera e conoscere questa antica arte. Rientriamo a Kathmandu e ceniamo in hotel.

4 KATHMANDU

Dopo la colazione lasciamo il centro di Kathmandu per raggiungere il vicino villaggio tradizionale di **Bungamati**, dove passeggiamo lungo le strette

stradine sulle quali si affacciano antichi edifici. Bungamati è famosa anche per gli **intagliatori di legno**. Facciamo poi una sosta al **tempio di Karya Binayak**, dedicato al dio Ganesha, dal quale si hanno viste spettacolari sulla vallata. Arriviamo poi al piccolo villaggio newari di **Khokana**, dove, tra le architetture tradizionali, spicca il tempio dedicato alla dea Shikali Mai. Dopo il pranzo al ristorante ci spostiamo nella cittadina medievale di **Patan**, dove vediamo Durbar Square e i monumenti che la circondano. Prima di rientrare in hotel con la guida partecipiamo all'**Hippy Trail**, una passeggiata nelle strade attorno a Durbar Square, che negli anni '50 erano frequentate dagli hippy e ancora adesso sono affollate di negozietti di artigianato, frutta e verdura. Ceniamo in hotel.

TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

1 PARTENZA • KATHMANDU

Partiamo in volo verso il Nepal, la nazione himalayana della gentilezza e del celebre saluto "Namaste", fatto congiungendo le mani in un leggero inchino e che significa "mi inchino alle qualità divine che sono in te". Il pernottamento è previsto a bordo. Atterriamo a Kathmandu in tarda serata o in nottata e, all'arrivo in aeroporto, incontriamo l'assistente che ci accompagna al nostro hotel.

2 KATHMANDU

La mattinata è a disposizione per riposarci un po' dopo il lungo viaggio. Dopo il pranzo partiamo per la nostra prima esplorazione di questo fantastico paese, che inizia dal **tempio di Pashupatinath**, il più importante tempio indù del Nepal, venerato anche dai buddhisti, che sorge sulle rive del fiume Bagmati. Ci spostiamo poi allo **stupa di Boudhanath**, che visto dall'alto sembra un enorme mandala ed è circondato da diversi stupa più piccoli. Rientriamo in hotel per la cena.



6 PARO

Dopo la colazione partiamo in direzione del **Monastero di Taktshang**, il più famoso e suggestivo del paese, arroccato su un costone roccioso a 900 metri sopra Paro. Il monastero è raggiungibile solo a piedi (circa 5 ore tra andata e ritorno), ma la fatica è ampiamente ricompensata dalla bellezza e dalla spiritualità del luogo. Taktshang, il cui nome in tibetano significa "tana della tigre", è composto da 4 templi principali e 9 grotte, collegati tra loro da una serie di strette passerelle di pietra e ponti tibetani. Pranziamo nel ristorante del monastero e prima di rientrare a Paro ci fermiamo al **tempio di Kyichu Lhakhang**, risalente al VII secolo, che sancì l'ingresso del buddhismo in Bhutan. Prima della cena in hotel abbiamo un po' di tempo libero da trascorrere a Paro.

7 PARO • PUNAKHA

Al mattino presto partiamo in direzione di Punakha, attraverso il passo di Dochu La, situato a oltre 3000 metri di altitudine. Sul passo ci fermiamo ad ammirare lo splendido panorama sulle vette bhutanesi dell'Himalaya e

il **complesso di Druk Wangyal**, che comprende 108 chorten (ovvero le stupa, in tibetano) disposti su tre livelli. In seguito ci fermiamo al **tempio buddhista di Chimi Lhakhang**, conosciuto come Tempio della Fertilità. Pranziamo in un ristorante all'arrivo a Punakha e nel pomeriggio visitiamo il **Punakha Dzong**, o Palazzo della Grande Felicità, imponente monastero di 180 metri per 70 con una torre centrale di sei piani e giardini interni sui quali si affacciano gli edifici religiosi. Ceniamo in hotel.

8 PUNAKHA • THIMPHU

Dopo la colazione riprendiamo la strada per **Thimphu**, la capitale del Bhutan. All'arrivo ci fermiamo al **Buddha Point**, un'enorme statua di Buddha situata su una collina che sovrasta la città e dalla quale si gode di un suggestivo panorama. Sostiamo quindi al **King's Memorial Chorten**, stupa che commemora l'ultimo re e rappresenta un monumento alla pace, in cui osservare la pratica della "circumambulazione". Dopo il pranzo al ristorante visitiamo la **Trashichhoe Dzong**, la "fortezza della religione gloriosa", un monastero-fortezza capolavoro dell'architettura

bhutanesi. Visitiamo poi il **Museo Tessile**, dove possiamo ammirare l'evoluzione dei costumi tradizionali bhutanesi, e ci fermiamo poi al **Bazaar degli Artigiani**, prima di rientrare in hotel per la cena.

9 THIMPHU • PARO

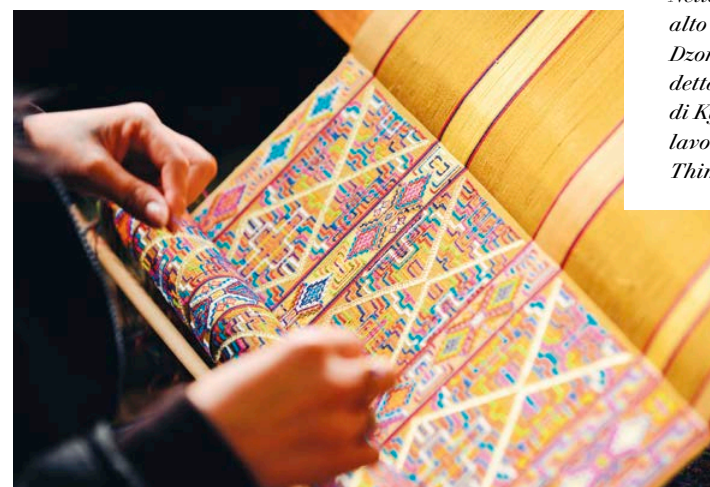
Riprendiamo la strada per Paro fermandoci al **Simtokha Dzong**, una delle più antiche fortezze del paese, che ora ospita una scuola per lo studio della lingua Dzongkha, la lingua ufficiale del Bhutan. Arrivati a Paro visitiamo la **Ta Dzong**, che in origine era una torre di avvistamento e ora ospita il Museo Nazionale, un'ampia collezione di oggetti tra cui dipinti thangka (immagini sacre del buddhismo tibetano), abiti tradizionali, armi e oggetti di uso quotidiano. Visitiamo in seguito la **Rinpung Dzong**, la "fortezza su un mucchio di gioielli" simbolo della città, un complesso di edifici fortificati che fungeva da sede principale della scuola buddhista. Dopo il pranzo al ristorante abbiamo il pomeriggio libero per visite in autonomia. Ceniamo in hotel.

10 PARO • KATHMANDU

In mattinata rientriamo in volo a Kathmandu. All'arrivo ci sistemiamo in hotel e pranziamo in un ristorante. Il pomeriggio è a nostra disposizione per visite della città in autonomia o per lo shopping. Per gli acquisti il luogo ideale è il quartiere di **Thamel**, un allegro e colorato susseguirsi di ristoranti e negozi di souvenir e artigianato. Ceniamo in hotel.

11 KATHMANDU • RIENTRO

Il nostro viaggio in Nepal e in Bhutan è arrivato alla sua conclusione e dobbiamo ora prepararci a salutare queste splendide nazioni incastonate tra le montagne. Nella notte veniamo accompagnati all'aeroporto di Kathmandu per ripartire, in tempo utile per salire a bordo del volo di rientro che ci riporta in Italia.



SERVIZI INCLUSI

In aggiunta ai servizi inclusi (pag. 12) avrai anche:

- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa e Roma Fiumicino
- Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
- Tasse aeroportuali
- Voli domestici Kathmandu/Paro e Paro/Kathmandu
- Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- Accompagnatore-guida locale
- Accompagnatore dall'Italia per gruppi costituiti da un minimo di 15 persone
- 10 pernottamenti e prime colazioni
- 9 pranzi in ristoranti e 9 cene
- Tutti gli ingressi a musei e monumenti

VISTO NON INCLUSO

Per questa destinazione è necessario il visto d'ingresso in formato elettronico, da richiedere in anticipo. Per info e costi chiedi alla tua agenzia di viaggio o visita il sito www.boscolo.com

LE ESCURSIONI FACOLTATIVE

Kathmandu: volo sul Monte Everest.



Nella pagina a fianco, in alto da sinistra: Punakha Dzong a Punakha; dettagli del tempio di Kyichu Lhakhang; lavorazione del tessile a Thimphu.



In questa pagina, dall'alto: Simtokha Dzong; complesso di Druk Wangyal; King's Memorial Chorten a Thimphu.

