



Kashmir e Ladakh, sulle tracce del Buddha

11 GIORNI ALLA SCOPERTA DI: DELHI, SRINAGAR, KARGIL, LAMAYURU, NURLA, ALCHI, BASGO E LEH.

Un itinerario alla scoperta di due regioni impervie e poco conosciute dell'India: il Kashmir e il Ladakh. Due terre remote incorniciate dalle imponenti vette dell'Himalaya, caratterizzate da una natura rigogliosa e da antichi monasteri buddhisti incastonati tra splendide vallate e paesaggi rocciosi.

FORMULA VOLO
11 GIORNI/10 NOTTI

PREZZO PER PERSONA
A PARTIRE DA:

3.290€



*In questa pagina:
Monastero di Mulbekh.
Nella pagina a fianco,
da sinistra: Lago Dal a
Srinagar; giardini Mughal
a Srinagar.*

LE NOSTRE DATE DI PARTENZA:

Luglio 14 • 28

Agosto 11 • 25

Le date sono in continua evoluzione: controlla sempre il sito o chiedi alla tua agenzia di viaggio.

TUTTE LE TAPPE DELL'ITINERARIO

1 PARTENZA • DELHI

Il nostro viaggio in India ha inizio. La nostra destinazione è Delhi, la megalopoli più popolosa dell'India, città unica al mondo che esemplifica in pieno tutta la ricchezza e i contrasti di questa incredibile nazione. Atterriamo in tarda serata o in nottata e, all'arrivo in aeroporto, incontriamo l'assistente che ci accompagna al nostro hotel.

2 DELHI

Iniziamo la giornata con un giro in minivan per i grandi viali della nuova città, su cui si affacciano il Parlamento, i ministeri, le ambasciate e il celebre **India Gate**. Visitiamo il grande **tempio sikh di Gurudwara Bangla Sahib** per un primo approccio al misticismo indiano e ci immergiamo quindi nel caos di **Chandni Chowk**, il cuore nevralgico della città vecchia. Visitiamo la grande **Moschea del Venerdì** (Jama Masjid), prima del pranzo al ristorante. In seguito visitiamo il **Forte Rosso**, costruito alla fine del

1600 per volere dell'Imperatore Shah Jahan. Infine raggiungiamo il **Gandhi Smriti**, luogo in cui Gandhi visse i suoi ultimi giorni di vita, e il Raj Ghat, suo luogo di cremazione. La sera ceniamo in hotel.

3 DELHI • SRINAGAR

Facciamo colazione molto presto al mattino e partiamo in volo verso il Kashmir. Arriviamo a **Srinagar**, la capitale estiva dello stato del Kashmir, situata a oltre 1600 metri di altitudine sulle sponde del fiume Jhelum: la "Città dei laghi" ha il suo centro sul lago Dal, attorno al quale ci sono laghi minori e diversi corsi d'acqua. Ci sistemiamo nella **houseboat** dove alloggiamo e pranziamo. Nel pomeriggio visitiamo i **Giardini Mughal** per i quali la città è famosa: vediamo il **Giardino Nishat**, il più grande, che attraverso 11 terrazze scende fino

al lago Dal, e il Giardino Shalimar, il più famoso, un susseguirsi di laghetti su terrazze, collegati da fontane e vialetti ombreggiati da alti platani. Al tramonto facciamo una suggestiva escursione in **shikara**, la "gondola" del Kashmir, sul lago Dal. Ceniamo al ristorante e pernottiamo nella houseboat.

4 SRINAGAR

Dopo la colazione partiamo per **Gulmarg**, situata a due ore di auto da Srinagar, a 2600 metri di altitudine, in una vallata di incredibile bellezza, dichiarata Riserva della Biosfera per la ricchezza della flora e della fauna. Gulmarg infatti d'estate diventa un variopinto prato fiorito e nella valle trovano rifugio molte specie animali, come i cervi muschiati dell'Himalaya, la volpe rossa e l'orso nero. Prendiamo poi la **Gondola Cable Car**, una cabinovia che ci porta fino a 3747



metri d'altezza, sull'**Aparwath Peak**, da dove si può ammirare uno splendido panorama sull'Himalaya che nelle giornate limpide arriva fino all'imponente Nanga Parbat. Dopo il pranzo al ristorante abbiamo del tempo a disposizione per godere della natura di Gulmarg, prima di rientrare a Srinagar per la cena al ristorante e il pernottamento nella houseboat.

5 SRINAGAR • KARGIL

Dopo la colazione partiamo in direzione di **Kargil**, seconda città del Ladakh, adagiata sulle sponde del fiume Suru. Lungo la strada sostiamo a **Sonmarg**, situata a 2730 metri di altitudine e chiamata "il prato d'oro" per i suoi colori puri: le bianche vette himalayane si stagliano contro il blu del cielo, il verde dei prati e l'argenteo corso del fiume Sindh, che abbonda di trote. Qui abbiamo del tempo per fare delle foto e bere una tazza di tè. Arriviamo a Kargil nel primo pomeriggio e ci sistemiamo in hotel prima del pranzo. Il resto del pomeriggio è libero e la cena è prevista in hotel.

6 KARGIL • NURLA

Lasciamo Kargil e partiamo in direzione di **Nurla**. Lungo la strada sostiamo per la visita del **Monastero di Mulbekh**, che ospita un'enorme statua che raffigura il Buddha dell'Avvenire. Proseguiamo il viaggio attraversando il passo di Fatu-La, a 4180 metri di altitudine, e scendiamo poi nella vallata fino al **Monastero di Lamayuru**, splendido complesso monastico dei Buddhisti Tibetani. La leggenda narra che nel luogo dove sorge il monastero c'era un enorme lago che il monaco Arahata prosciugò e al cui posto cominciò a crescere il grano, formando lo "yang-drung", la svastica simbolo di questa corrente del buddhismo. Arriviamo in hotel nel primo pomeriggio e, dopo il pranzo, abbiamo del tempo libero a disposizione a **Nurla**, villaggio lungo le sponde del fiume Indo. Ceniamo in hotel.



INDIA

7 NURLA • LEH

Dopo la colazione partiamo in direzione di **Leh**, capitale del Ladakh, soprannominato il "piccolo Tibet". Durante il viaggio ci fermiamo per visitare due monasteri, Likir e Basgo. **Likir Gomba** è un importante e influente monastero buddhista, il cui abate è un cugino del Dalai Lama e al cui esterno spicca una statua del Buddha del Futuro alta 23 metri. Proseguiamo il viaggio fino al monastero di **Basgo**, costruito su uno sperone di arenaria che si staglia contro le imponenti vette himalayane. Il monastero è composto da tre templi: il più grande è il **Chamba Lhakhang**, sulla vetta, appena sotto si trova il **Tempio di Serzang**, al cui interno c'è una statua di Buddha Maitreya alta 9 metri, mentre il più piccolo è il **Santuario di Cham Chung**. Arriviamo in hotel nel primo pomeriggio e, dopo il pranzo, abbiamo del tempo a disposizione a Leh, situata ad oltre 3500 metri, in una valle del fiume Indo. Ceniamo in hotel.

8 LEH

Dopo la colazione ci spostiamo a pochi chilometri da Leh per visitare Shey, Hemis e Thiksey. **Shey fu**, in passato, capitale del Ladakh e anche dopo lo spostamento a Leh i reali rimasero in questa città: intorno al palazzo reale si trovano moltissimi chorten commemorativi. Il **monastero di Hemis**, pur trovandosi in una posizione isolata tra le montagne, è uno dei più importanti del Ladakh, anche per il festival di danza cham che si tiene ogni estate. Il **monastero di Thiksey** è uno dei più vasti della regione e i suoi edifici sono costruiti sui fianchi di un colle, con la parte più sacra del monastero sulla vetta. Il complesso comprende diversi

templi e stupa, interni riccamente decorati e due importanti statue di Buddha. Pranziamo a Thiksey e in seguito rientriamo a Leh, dove abbiamo il pomeriggio libero per riposare o per visitare la città in autonomia. Ceniamo in hotel.

9 LEH

In mattinata visitiamo il **monastero di Samker Gompa**, situato in una valle a 3 km dal centro di Leh: il monastero è importante perché sede di Tson-Kha-Pa, il fondatore della scuola buddhista dei berretti gialli. Ci spostiamo poi all'elegante **stupa di Shanti**, posizionato su una collina che domina l'intera vallata e la città di Leh. In seguito visitiamo il **Palazzo di Leh**, l'antico palazzo reale, costruito sul modello del palazzo del Potala a Lhasa, in Tibet. L'imponente edificio è alto 9 piani e visibile da quasi tutta la città. Infine vediamo il **Tempio di Leh** e rientriamo poi in hotel passeggiando lungo il bazaar della città. Dopo il pranzo abbiamo il pomeriggio a disposizione per visite in autonomia o per un po' di shopping al bazaar. Ceniamo in hotel.

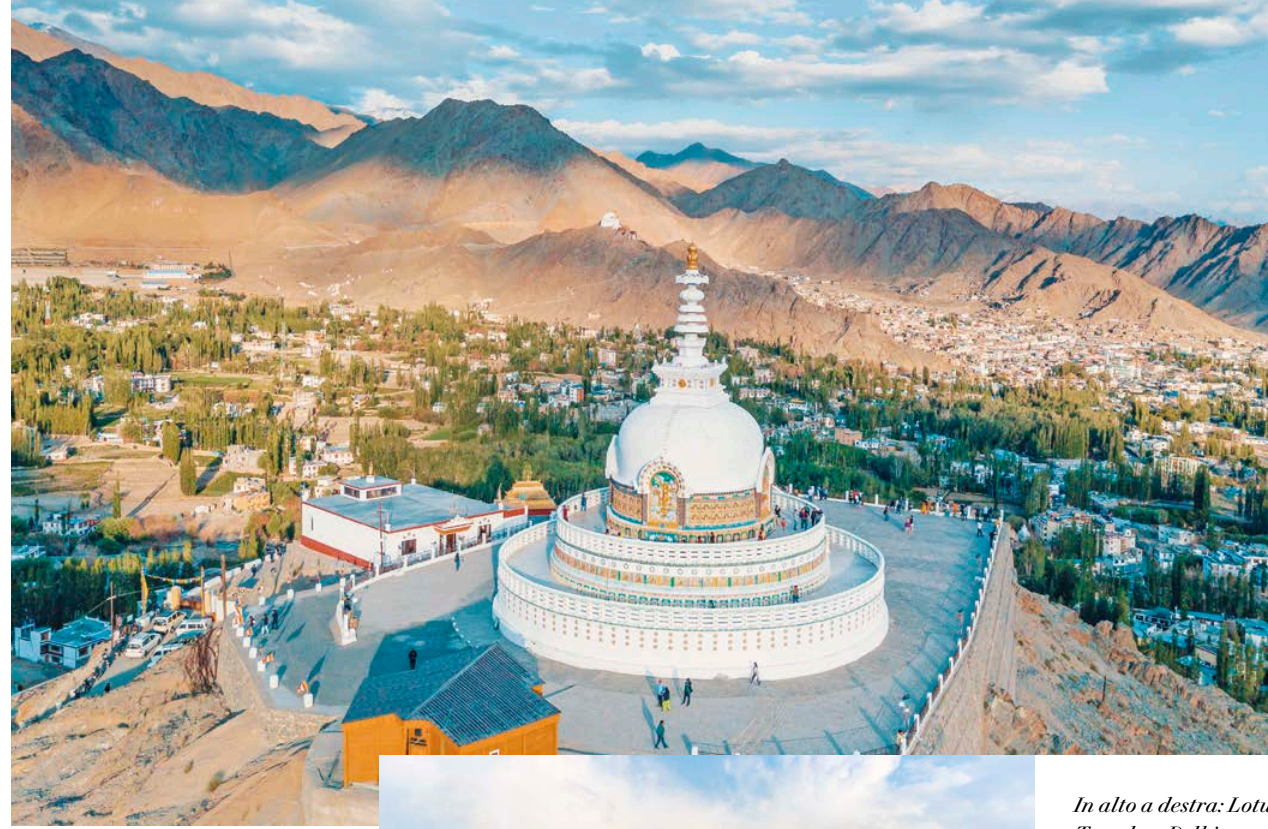
10 LEH • DELHI

Dopo la colazione raggiungiamo l'aeroporto e partiamo in volo per Delhi. Arrivati a Delhi ci sistemiamo nella camera che abbiamo a disposizione fino al momento di partire per il volo notturno. Pranziamo in hotel e nel pomeriggio visitiamo il **Qutub Minar**, o Torre della Vittoria, capolavoro dell'arte islamica in India che, con i suoi 72 metri, è il più alto minareto in mattoni del mondo. Proseguiamo con la visita del **Lotus Temple**, il tempio a forma di loto costruito nel 1986 dai seguaci della fede Baha'i: qui tutto parla di pace e di serenità,

tutto è bianco e non c'è nessuna immagine, perché qui chiunque, di qualsiasi religione, può entrare, pregare e meditare. Rientriamo in hotel per la cena.

11 DELHI • ITALIA

Il nostro viaggio in India è arrivato alla sua conclusione e dobbiamo ora prepararci a salutare questa affascinante e indimenticabile nazione. Nella notte veniamo accompagnati all'aeroporto di Delhi per ripartire, in tempo utile per salire a bordo del volo di rientro che ci riporta in Italia.



In alto a destra: Lotus Temple a Delhi. A sinistra: Gulmarg. In basso a destra: Valle di Basgo.



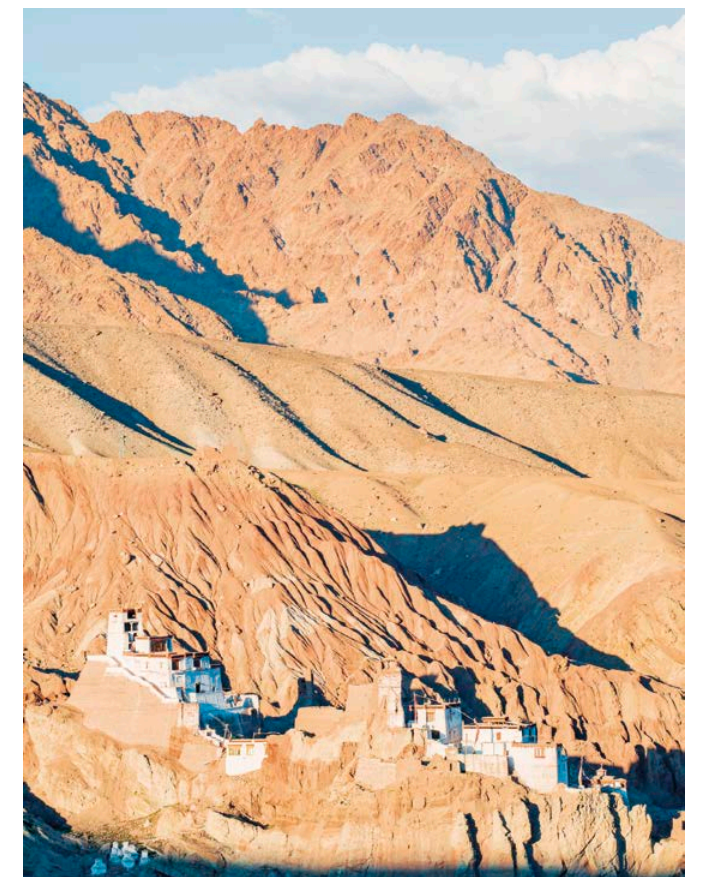
In questa pagina, dall'alto: stupa di Shanti a Leh; esterno e interno del Monastero di Lamayuru.

KASHMIR E LADAKH, SULLE TRACCE DEL BUDDHA



VISTO NON INCLUSO

Per questa destinazione è necessario il visto d'ingresso in formato elettronico, da richiedere in anticipo. Per info e costi chiedi alla tua agenzia di viaggio o visita il sito www.boscolo.com



SERVIZI INCLUSI

- In aggiunta ai servizi inclusi (pag. 12) avrai anche:
- Assistente in aeroporto a Milano Malpensa e Roma Fiumicino
 - Volo a/r con franchigia bagagli inclusa
 - Tasse aeroportuali
 - Voli domestici Delhi/Srinagar e Leh/Delhi
 - Trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
 - Accompagnatore-guida locale
 - Accompagnatore dall'Italia per gruppi costituiti da un minimo di 15 persone
 - 10 pernottamenti e prime colazioni
 - 9 pranzi in ristoranti e 9 cene
 - Tutti gli ingressi a musei e monumenti