

10/13 GIORNI

Viaggi di GRUPPO con tour escort in italiano **ESCLUSIVA Mistral Tour**



# BHUTAN E NEPAL: IL PAESE DELLA FELICITÀ

KATHMANDU, PARO, THIMPU, PUNAKHA, TRONGSA, BUMTHANG, PARO

UN VIAGGIO NEL CUORE DEL BUDDISMO TANTRICO, IMMERSI IN UNA PACE SENZA TEMPO. KATHMANDU E LE CITTÀ STORICHE DELLA SUA VALLE ED IL VERDISSIMO BHUTAN, OGGI A METÀ STRADA TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE. I MIGLIORI TRA GLI HOTEL TRADIZIONALI, PUR SEMPRE 3\*.



## IL VIAGGIO IN BREVE

**Durata:** 10/13 giorni e 8/11 notti

**Tipologia:** di GRUPPO

**Hotel:** Formula STANDARD (3\*/ 3\* sup), a Kathmandu 4\* sup.

**Partenze:** di venerdì salvo eccezioni

**Guide:** tour escort in italiano in Bhutan, guida in italiano a Kathmandu

**Pasti:** pensione completa tranne 4 pasti



## PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

### ESCLUSIVA Mistral Tour

- ✓ Partenze garantite minimo 4 persone
- ✓ QSelect: massimo 16 partecipanti
- ✓ Partenze anche in occasione dei festival di Paro, Thimpu e Bumthang
- ✓ Un viaggio che unisce due Paesi importanti, accomunati da una profonda cultura buddista
- ✓ Il viaggio meno in altitudine tra quelli nell'estremo Himalaya

**Adeguamento valutario bloccato:** (vedi dettagli nella pagina introduttiva)



## 10 GIORNI

### 1° giorno: ITALIA/KATHMANDU

Partenza dall'Italia con volo per Kathmandu, con cambio aeromobile. Pasti, pernottamento a bordo.

### 2° giorno: KATHMANDU

Mezza pensione con prima colazione a bordo. Arrivo a Kathmandu in mattinata. Trasferimento in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita del gigantesco stupa di Bodnath, con il vivace mondo buddista che lo circonda. Pernottamento.

### 3° giorno: KATHMANDU/PARO

Mezza pensione. Volo per Paro (2.250 m). Nel pomeriggio, visita del Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale. Cena e pernottamento.

### 4° giorno: PARO/THIMPU

Pensione completa. Trekking fino al monastero di Taktsang (3.120 m), chiamato anche "il nido della tigre". Il monastero è uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo himalayano. Proseguimento nel pomeriggio per Thimpu (2.320 m) con sosta fotografica lungo il tragitto al tempio Tschogang Lhakhang. Pernottamento.

### 5° giorno: THIMPU

Pensione completa. Intera giornata di visite: il Memorial Chorten, la grande statua del Buddha che domina dall'alto la città e la Scuola delle arti tradizionali. Nel pomeriggio, visita all'antico tempio Changgangkha ed all'imponente Trashi Chhoe Dzong, sede fino ai tempi recenti del governo centrale. Infine visita allo zoo che ospita il raro "takin", animale nazionale e all'Ufficio postale. Pernottamento.

### 6° giorno: THIMPU/PUNAKHA

Pensione completa. Trasferimento a Punakha con sosta lungo il tragitto per la visita al Semthokha Dzong. Per arrivare a Punakha si attraversa il passo Dochu-La (3570 m), dal quale nelle giornate di bel tempo si gode una magnifica vista sulle cime dei 7.000 ed oltre del Bhutan. Pomeriggio visita del Punakha Dzong, il più scenografico del Paese, situato alla confluenza dei due fiumi Pochu e Mochu. Piacevole passeggiata attraverso il "villaggio della fertilità" ed i terrazzamenti coltivati a risaie, fino al piccolo tempio Chhimi Lhakhang. Pernottamento.

### 7° giorno: PUNAKHA/PARO

Pensione completa. In mattinata Trasferimento a Paro (la guida parlante italiano proseguirà per Bumthang con il tour di 13 giorni, i passeggeri del tour di 10 giorni rientreranno a Paro con personale parlante inglese), riattraversando il passo Dochu-La. Nel pomeriggio, visita dell'antico tempio Kyichu Lhakhang e passeggiata per la deliziosa cittadina dalle case tradizionali. Pernottamento.

### 8° giorno: PARO/KATHMANDU

Mezza pensione. Trasferimento in aeroporto. Volo per Kathmandu. Nel pomeriggio, visita di Pashupatinath, la "Benares del Nepal" e alla magnifica città medioevale di Bhadgaon, protetta dall'Unesco. Passeggiata attraverso i vicoli per ammirare i raffinati intarsi nel legno che decorano le case e gli antichi templi a pagoda. Pranzo libero. Cena speciale nepalese con danze in ristorante. Pernottamento.

### 9° giorno: KATHMANDU

Mezza pensione. Mattino salita allo stupa di Swayambhunath, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle di Kathmandu e visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie, con la Durbar Square e la casa della "dea bambina". Nel pomeriggio, visita di Patan, antica capitale del Regno. Pernottamento.



### 10° giorno: KATHMANDU/ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

## 13 GIORNI

### 7° giorno: PUNAKHA/TRONGSA/BUMTHANG

Pensione completa. Trasferimento a Bumthang con sosta per la visita di Trongsa. Lo Dzong di Trongsa si vede già 20 chilometri prima di raggiungerlo, in fondo alla valle. È il più impressionante Dzong del Bhutan. Proseguimento per Bumthang. Pernottamento.

### 8° giorno: BUMTHANG - VALLE DI JAKAR

Pensione completa. Oggi si visiteranno il Kuriey Lhakhang, il tempio dove vengono portati i re del Bhutan per i riti di cremazione e lo Jambay Lhakhang che risale alle origini del buddismo in Bhutan. Passeggiata fino a Tamshing, dove è esposta la pesante cotta di maglia di Pemalingpa. Nel pomeriggio, visita di Membratsho, dello Jakar Dzong, detto lo Dzong dell'uccello bianco e del Thangbi Lhakhang. Pernottamento.

### 9° giorno: BUMTHANG/PUNAKHA

Pensione completa. Lungo trasferimento a Punakha, con pranzo lungo il tragitto. Sosta ad un centro di tessitura tradizionale a Chhume. Suggeriamo di partire presto. Pernottamento.

### 10° giorno: PUNAKHA/PARO

Pensione completa. In mattinata Trasferimento a Paro, riattraversando il passo Dochu - La. Nel pomeriggio, visita dell'antico tempio Kyichu Lhakhang e passeggiata per la deliziosa cittadina dalle case tradizionali. Pernottamento.

### 11° giorno: PARO/KATHMANDU

Mezza pensione. Trasferimento in aeroporto. Volo per Kathmandu. Nel pomeriggio, visita di Pashupatinath, la "Benares del Nepal" e alla magnifica città medioevale di Bhadgaon, protetta dall'Unesco. Passeggiata attraverso i vicoli per ammirare i raffinati intarsi nel legno che decorano le case e gli antichi templi a pagoda. Pranzo libero. Cena speciale nepalese con danze in ristorante. Pernottamento.

### 12° giorno: KATHMANDU

Mezza pensione. Mattino salita allo stupa di Swayambhunath, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle di Kathmandu e visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie, con la Durbar Square e la casa della "dea bambina". Nel pomeriggio, visita di Patan, antica capitale del Regno. Pernottamento.

### 13° giorno: KATHMANDU/ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

In Bhutan si giunge con volo diretto anche da Delhi, Calcutta, Bagdogra, Bangkok e Singapore. La destinazione si presta quindi a belle e facili combinazioni con India, Sikkim, Tailandia e addirittura Malesia.



DETTAGLI  
QUOTE E  
DATE DI PARTENZA  
SUL SITO

Da Ottobre 2023  
a Novembre 2024  
**PREZZI DINAMICI\***

## DATE DI PARTENZA

**2023**  
21\*/9 - 6, 22\*/10 - 3, 17/11  
**2024**  
19\*, 29/3 - 12, 26/4  
10, 24/5 - 7, 21/6  
5, 19/7 - 2, 16, 30/8  
8\*, 27/9 - 11\*, 25/10  
8, 22/11

## \*PARTENZE SPECIALI

**2023:** 21 settembre festival di Thimpu, 22 ottobre festival di Jambay Lhakhang a Bumthang  
**2024:** 19 marzo festival di Paro, 8 settembre festival di Thimpu, 11 ottobre festival di Jambay Lhakhang a Bumthang

**GITAN VIAGGI**  
QUANDO VIAGGIARE È UN PIACERE

tel. 0461 383111

info@gitanviaggi.it  
www.gitanviaggi.it